

Alltagsorientierte Therapie (AOT) ausserhalb der Klinik bei neurologischen Patienten

Andrea Weise
Ergotherapeutin, MSc.
a.weise@klinik-valens.ch
Tel. 1891

AOT

Therapie in konkreten,
für den einzelnen Patienten relevanten,
ausserhäuslichen Alltagssituationen

Check vs. Training

- Check:
Beobachten der Alltagsdefizite/ Ressourcen
- Training:
gezielte Interventionen um das Performanz-
Ziel zu erreichen

Vorbereitung auf's AOT

Informationsblatt zum AOT (Alltagsorientiertes Training)

→ Tag des AOT:
→ Uhrzeit und Treffpunkt: bei der Eingangshalle (externer Treffpunkt)
→ Hinfahrt: • Abfahrt: • Ankunft:
→ Rückfahrt: • Abfahrt: • Ankunft:
→ Was müssen Sie mitnehmen?
• Weiterreisende Kleidung
• Evt. Rucksack oder Tragtasche
• Aufgabenzettel/Einkaufsliste
• Ortopädie
• Geld
• Halbtaxabo

Wichtig:
Heben Sie die Billette und die diversen Culturen
Begleitperson machen zu können.

Fragebogen zur Alltagsorientierten Therapie (AOT)

1) Fragen zur Lebenssituation:

Müssen Sie Treppen, schräge Ebenen oder sonstige Hindernisse überwinden, um Ihre Wohnung / Haus zu verlassen? ja nein

2) Zielsetzung für die AOT

Welche Aufgaben zur Organisation des ausserhäuslichen Alltags wurden früher von Ihnen übernommen?

Lebensmittel einkaufen Kleidung einkaufen
 Gänge auf das Postamt Behördengänge
 Sonstiges:

Alltagsorientierter Check

Hilfsmittel Kontrolliert die ausserhäuslichen Alltags

Personenname:
Geburtsdatum:
Geburtsort:
Geburtsnummer:
Geburtsdatum:
Geburtsort:
Geburtsnummer:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Wohnort:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:
Wohnstrasse:

Vorbereitung

- Klientenanalyse inkl. soz. Umfeld (Ressourcen/ Defizite)
- Aktivitätenanalyse
- Abklärung mit anderen Disziplinen (Gehsicherheit, Hilfsmittel, angelernte Strategien, Medikamente usw.)
- Evt. vorbereitendes Training in und um Klinik
- Eintragen auf Planungsliste
- Konkrete Aufgabenabstimmung und Zielfestlegung mit Klient -> Zettel ausfüllen und abgeben
- Zettel für begleitenden Therapeuten ausfüllen

Fragebogen zur Alltagsorientierten Therapie (AOT)

Patient:
Therapeut: Datum der Befragung:

1) Fragen zur Lebenssituation:

Müssen Sie Treppen, schräge Ebenen oder sonstige Hindernisse überwinden, um Ihre Wohnung / Haus zu verlassen? ja nein

2) Zielsetzung für die AOT

Welche Aufgaben zur Organisation des ausserhäuslichen Alltags wurden früher von Ihnen übernommen?

Lebensmittel einkaufen Kleidung einkaufen
 Gänge auf das Postamt Behördengänge
 Sonstiges:

Alltagsorientiertes Training (AOT)	
Name des Patienten:	Abteilung:
Datum des AOT:	
Aufgebender Therapeut:	Begleiter:
Wofür AOT's sind schon erfolgt?	
Zielerwartung: Valens, Bad Ragaz, Chur, Anderer	
Schwierigkeit: sportlich, kognitiv, kommunikat	
Med. Probleme: Epilepsie, Herz-Kreislau, Asthma, Diabetes, U	
Fachgebiet:	
Ziel des AOT:	
Aufgabe:	
Informationen für den Begleiter:	
Diese Aufgabe ist mit dem Patienten diskutiert worden	
Der Patient hat ein Unverständnis erfahren	
Der Patient hat einen Checkup erhalten	
Sind Situationen oder Strategien erarbeitet	
von Ergotherapie	CM
von Physiotherapie	CM
von Ther.assist.	CM
von Psych.	CM
sonstige Cases	Wieder?
keine Cases	Wieder?

Informationsblatt zum AOT (Alltagsorientiertes Training)

→ Tag des AOT's : bei der Eingangshalle (externer Treffpunkt)

→ Uhrzeit und Treffpunkt: bei der Eingangshalle (externer Treffpunkt)

→ Hinfahrt: • Abfahrt: • Ankunft:
 • Abfahrt: • Ankunft:

→ Rückfahrt: • Abfahrt: • Ankunft:
 • Abfahrt: • Ankunft:

→ Was müssen Sie mitnehmen?

- Wetterentsprechende Kleidung
- Evt. Rucksack oder Tragtasche
- Aufgabenzettel/Einkaufsliste
- Ortsplan
- Geld
- Halbtaxabo

Wichtig:
 Heben Sie die Billette und die diversen Quittungen auf, um die Abrechnung mit Ihrer Begleitperson machen zu können.

Canadian Occupational Performance Measure

Werte addieren und die Summe dann durch die Anzahl der in Schritt 2 genannten Probleme dividieren. Erhalten Sie die Punkte für jedes Problem die Performance, und die Zufriedenheit mit dieser Performance. Die Werte sind die Werte vor der Intervention und die Werte nach der Intervention.

Erhebung:	Performance 1	Zufriedenheit 1	Performance 2	Zufriedenheit 2
Occupational-Performance-Probleme:				
1. <i>Hörbarkeit</i>	7	5		
2. <i>Tiere</i>	10	10		
3. <i>Regenbekleidung</i>	7	8		
4. <i>Haarschnitt</i>	7	7		
5. <i>Reifen</i>	10	7		
Bewertung:	Performance-Wert 1	Zufriedenheits-Wert 1	Performance-Wert 2	Zufriedenheits-Wert 2
Gesamt-Performance bzw. Zufriedenheits-Wert				



Durchführung

- In Therapiezeiten in Kiosk, Rezeption, Bad, Apotheke, Laden/ Post Valens, am Telefon, im Internet ...
- 2x/ Woche Bad Ragaz (Di, Mi 9–11.30)
- 1x/ Woche Chur (Do 8-11.30)

Fallbeispiel



Video-Beispiel AOT – Check



Nachbereitung AOT

- Selbsteinschätzung Klient
- Therapeutisches Feedback
- Berichterstattung an behandelnden Therapeuten
- Finanzielle Abrechnung
- Waren versorgen
- Klienten zurückbegleiten
- Varia

Erfassungsbogen AOT

Name, Vorname:

Datum:

	⊗	⊖	⊕
Einkaufen			
Umgang mit Geld			
Sicherheit im Strassenverkehr			
Sicheres Gefühl			
Sich verständlich machen und andere verstehen			
Orientierung im Ort			
Problemlösen bezüglich der Aufgabe			
Sehen, Hören, Lesen			
Kontakt zu Fremden aufnehmen			
Motivation			

Re-Evaluation: COPM

Werte addieren und die Summe dann durch die Anzahl der in Schritt 3 genannten Probleme dividieren. Erhebung stuft der Klient wieder für jedes Problem die Performanz und die Zufriedenheit in die neuen Werte und die Werteveränderung.

Ersterhebung:	Performanz 1	Zufriedenheit 1	Erneute Erhebung:	Performanz 2
Occupational-Performance-Probleme:				
① <i>Homikität</i>	7	5		
2. <i>Tiere</i>	10	10		
3. <i>zugeschalteter (a) Hausstall</i>	7	8		
④ <i>Neffen</i>	7	7		
⑤ <i>Neffen</i>	10	7		
Bewertung:				
Gesamt-Performanz- bzw. Zufriedenheits-Werte:	Performanz-Wert 1	Zufriedenheits-Wert 1	Performanz-Wert 2	Zufriedenheits-Wert 2
Durch:				

Beobachtungen des Begleiters:

Fahrplan lesen:
 Modulieren:
 Überblick verschaffen;
 Zeitlich richtige Einordnung;
 Ergebnis:
Örtlich orientiert:
 Ortsplan lesen;
 Nach verbalen Anleitungen Orte finden;
 Schlüsselpunkte finden;
 Erinnerung an alte Orte;
Zeitlich orientiert:
 Kontrolle Uhr;
 Kennt Fahrzeiten;
Verkehrssicherheit:
 Strassenübergänge;
 Überblick verschaffen;
 Exploration;
Benutzung von Verkehrsmitteln:
 ein-/aussteigen;
 Handgriffnutzung;
Billette lösen:
 Geld aus dem Portemonnaie nehmen;
 Summe abzählen;
Einkaufen:
 Sachen finden;
 Modulieren;
 Abrechnen;
 mit Geld umgehen;

Procedere:
 AOT ist abgeschlossen
 Besonderes:
 Weiteres AOT ist indiziert
 Vertiefung im Bereich von:

Fallbeispiel



Video-Beispiel Nachbesprechung

