

Schienenversorgung in der Rheumatologie ... Ein Auslaufmodell der Ergotherapie?

Andrea Weise

a.weise@klinik-valens.ch

Prozess

1. Frage
2. Einschlusskriterien
3. Suche
4. Analyse
5. Schlussfolgerung
6. Empfehlung

1. Frage

Ist die Handschienenversorgung bei Erwachsenen mit 2 rheumatologischen Krankheitsbildern (R.A. and Osteoarthritis CMC I) wirksam?

- Schmerzreduktion
- Vorbeugung/ Reduktion Gelenksdeformitäten
- Reduktion Krankheitsaktivität
- Verbesserung Gelenksbeweglichkeit/ Kraft/ Geschicklichkeit/ Funktion
- Verbesserung Aktivitätenausführung/ Partizipation

2. Einschlusskriterien

- Erwachsene mit RA/Osteoarthritis
CMCI
- Hand- und Daumenschienen
- Arbeits- und Lagerungsschienen
- Konservative Indikation
- Effektivität
- Diverse Studiendesigns/ Reviews

3. Suche

- PUBMED, OVID, Otseeker, Cochrane
- Bibliographien relevanter Artikel/
Reviews
- Relevante Zeitschriften
- Empfehlungen von Experten

4. Analyse

R.A.: - 4 Reviews
- 21 Studien/ Artikel

CMC I: - 1 Review
- 11 Studien/ Artikel



R.A.

Handgelenksschienen (Syst.) Reviews

	Schmerz	Deformitäten	Schwellung	Morgensteifheit	Beweglichkeit	Kraft	Geschicklichkeit	Handfunktion	Aktivitäten	Partizipation	Lebensqualität
Egan u.a. 2001	↓??			/	/	↓?	↓?	↑??			/
Paternostro u.a. 2004	/				/	/		/			
Steultjens u.a. 2004	↓?					↑?	↓?				
Hammond 2006	↓					↑		↑			

Handgelenksschienen

Einzelstudien

	Schmerz	Deformitäten	Schwellung	Morgensteifheit	Beweglichkeit	Kraft	Geschicklichkeit	Handfunktion	Aktivitäten	Partizipation	Lebensqualität
Barbarioli case Study		↑						↑	↑	↑	
Burtner ua crossover						↓↑	↑	↑			
Haskett ua crossover	↓					↑	/				
Kjeken ua RCT	↓		/			↑		↑			
McKnight ua Trial	↓		↓	↓	↑	↑					
Nordenskiold Trial	↓					↑					
Pagnotta ua crossover	↓						↓		↑↓		
Pagnotta ua crossover	↓/							↑	/		

Handgelenksschienen

Einzelstudien

	Schmerz	Deformitäten	Schwellung	Morgensteifheit	Beweglichkeit	Kraft	Geschicklichkeit	Handfunktion	Aktivitäten	Partizipation	Lebensqualität
Stern ua RCT						↓/					
Stern ua crossover							↓	↓			
Tijhuis ua crossover	↓		↓			/					

5. Schlussfolgerung

- kein wiss. Beweis **für oder gegen** Wirksamkeit
- Hinweise auf:
 - Schmerzniveau
 - + Handkraft
 - + Handfunktion
 - Fingergeschicklichkeit
- kaum Unterschied: massgeschneidert - vorgefertigt
- Einfluss auf Handfunktion abhängig von Aufgabe
- Spiralmodell: Effekt + / neg. Nebeneffekte -

5. Schlussfolgerung

Faktoren für Compliance:

- + Komfort
- + spürbarer Profit
- + Wissensvermittlung

Kein Einfluss: Aussehen

5. Schlussfolgerung

- zu wenig untersucht
 - Hinweis auf Schmerzreduktion
- kein Unterschied: massgeschneidert - vorgefertigt
- Hinweise auf:
 - Erhöhung Morgensteifheit
 - Verminderung Fingergeschicklichkeit
 - Verminderung Handfunktion
- gute Aufklärung erhöht Tragezuverlässigkeit
- Präferenzen bei schmerzhaften Händen:
 - Gebrauch
 - weiche, vorgefertigte

Osteoarthritis CMC I

1 syst. review
11 trials/ articles

Daumenschiennen

	Schmerz	Deformitäten	Schwellung	Morgensteifheit	Beweglichkeit	Kraft	Geschicklichkeit	Handfunktion	Aktivitäten	Partizipat.	Lebensqualität
Paternostro ua, review	↓?										
Buurke ua crossover	↓					/		↑			
Swigart ua retrospective	↓?							↑?			
Wajon ua Trial	↓					↑		↑			
Weiss ua crossover	/↓?					/					
Weiss ua crossover	↓					/		↑	↑/↓		

5. Schlussfolgerung

- kein wiss. Beweis **für oder gegen** Wirksamkeit
- Hinweise auf:
 - Schmerzniveau
 - + Handfunktion
- kaum Unterschiede thermoplastisch vs. elastisch
- kaum Unterschiede kurzes vs. langes Modell
- Klienten bevorzugen:
 - Gebrauch
 - kurzes Modell
 - weich elastisches Material oder Neopren
- Kombinationstherapie: Corticosteroide + Schiene
- Kombinationstherapie: ergotherapeutische Instruktionen + Schiene
- vor operativem Eingriff ausprobieren

6. Empfehlungen

- 1. Wahl:
 - vorgefertigte Schienen
 - weiches, elastisches Material
 - Komfort Klient im Vordergrund
 - zus. Gelenkschutzinstruktion für Alltagsaktivitäten, Informationen, Aufklärung ...
- Handgelenksschienen:
 - aufgabenspezifisch auswählen
 - Instruktion über evt. Geschicklichkeits- und Funktionsverlust erste Zeit
 - 1. Wahl massgeschneiderte: spiralförmige
- Lagerungsschienen:
 - Übungen für frühen Morgen instruieren
- Daumenschienen:
 - Abwägung: Verlust Funktion vs. Nutzen/ Nutzbarkeit für Klient
 - in Kombination mit Corticosteroid-Behandlungen ausprobieren
 - vor Operationen unbedingt ausprobieren

Fragen ?

a.weise@klinik-valens.ch

0041 – (0)81 – 303 1891