

# Fallbeispiel EBP

Andrea Weise

(Juli 2006)

# Fall: Frau A.

isch. Schlaganfall 2003



# Hauptprobleme

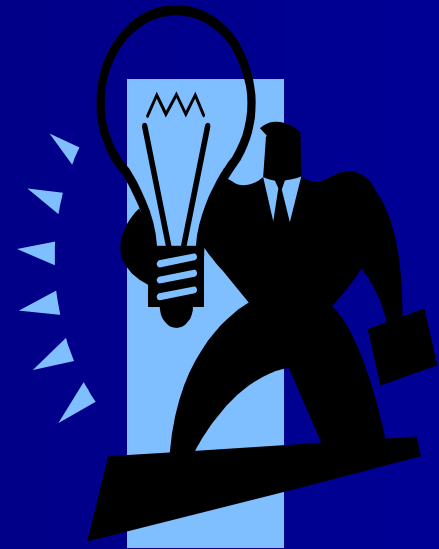
- Spastische Hemiparese links
- Gleichgewicht/ Gangbild
- alle bimanuellen und linkshändigen Tätigkeiten
- SH und HH dauern zu lange
- Arbeit

# Ressourcen

- motiviert
- unterstützende Familie
- einhändig Alltagsaktivitäten erledigen

# Idee

intensives CIT



# Gründe für das Suchen wiss. Beweise

- Klient hat Recht auf meist:
  - effektive
  - effiziente
  - nicht schädliche Behandlung

*(Bundesgesundheitsministerium 2006, EVS Berufsprofil 2005)*  
*(Bury 1998, Dickson 2002, Lloyd 2004, McKenna 2005, MacIntyre 2001, Smith 2001)*
- Vertrauen in Idee bekommen, Zweifel klären *(Jutai 2003)*
- “clinical reasoning” explizit machen -> Status der ET im interdisz. Team erhöhen  
*(Lloyd 2004, Sackett 1995, Zimolag 2002)*





# Suche

## 5 Schritte von EBP

*(Rosenberg and Donald 1995, Jerosch-Herold 2000)*



# Frage

Gibt es wissenschaftlichen Beweis,  
dass eine Behandlung nach CIT  
bei chron. Hemiparese d. OEX nach  
Schlaganfall  
eine Verbesserung der Ausführung von  
Alltagsaktivitäten bewirkt ?

# Einschlusskriterien

Studien die:

- Menschen nach Schlaganfall (vor mehr wie 6 Monaten) mit Hemiparese der OEX
- nicht vor 1999
- mit CIT Behandlung
- Ausführung von Alltagsaktivitäten untersuchen.

# Such-Strategie

- **OTseeker:**

1. (Stroke OR “cerebrovascular incident” OR CVI)  
AND (CIT OR FUT OR “constraint induced” OR  
“forced use”)
2. (stroke OR “cerebrovascular incident” OR CVI)

- **PUBMED:**

(Stroke OR “cerebrovascular incident” OR CVI)  
AND (CIT OR FUT OR “constraint induced” OR  
“forced use”)



# Evaluation

Hilfsmittel:

Formular der McMaster University, Ontario

WWW.

# Systematic Review

**T. Platz:**

*Evidenzbasierte Armrehabilitation.*

*Eine systematische Literaturübersicht,*

Nervenarzt 2003, vol 74, issue 10,

pg. 841 – 849.

# Resultate

- leichte Arm-/ Handparese: Armfähigkeitstraining
- chronische Arm-/ Handparese mit nur teilweisem Funktionsverlust, aber angelerntem Nicht-Gebrauch: CIT
- schwere Armparese: wiederholtes sensomotor. Training, FES, Roboter unterstütztes Training

# RCT

**S. Page, S. Sisto, P. Levine & R. McGrath,**

*Efficacy of modified CIMT in chronic stroke. A single-blinded randomized controlled trial,*

Arch Phys Med Rehabil 2004, vol 85,  
jan, pg. 14–18.

# Resultate

- motorische Verbesserung:  
in CIMT Gruppe statist. sign. grösser
- wiederholtes, Aufgaben-spezifisches  
Training essentiell für  
Funktionsverbesserung
- Alltagsaktivitäten: Arm/ Hand wird öfter  
und erfolgreicher eingesetzt